



La Garriga
★★★★ *de Castelladral*

RITUALS *i* TRACTAMENTS

ritual PODER FEMENÍ

Sensuality

“Tractament relaxant i sensual per sentir-se més femenina, bella i atractiva”.

Seduir, atraure i gaudir dels plaers de la vida són característiques pròpies de la Dona. Pensant en l'essència femenina hem creat aquest tractament basat en l'empoderament de la feminitat.

Ritual basat en les extraordinàries propietats de l'oli essencial de flors Sensuality de la prestigiosa firma d'alta cosmètica Alqvimia. Aquest poderós nèctar, creat a partir de diferents flors de la natura, és aplicat mitjançant un massatge amb la delicadesa i sensibilitat d'unes mans expertes per tal de reconnectar amb el poder d'allò Yin.

Una teràpia sublim i relaxant que provoca el prendre consciència del segon Chakra a través del massatge i el ritual de la Moxa. El Despertar a un món d'agradables sensacions, que alhora equilibren l'Energia Femenina.

Objectius:

- Estimular la sensualitat i la seguretat
- Equilibrar el cicle femení
- Relaxar i desestressar

Durada - 90'

Preu: 135€

ritual PODER MASCULÍ

Seductive

“Tractament que potencia l'Energia Masculina i el seu poder de seducció”.

Seducció, atracció, seguretat i direcció són algunes propietats de l'Home. Pensant en l'essència masculina hem creat aquest tractament basat en el poder d'allò Yang.

Ritual basat en les extraordinàries i misterioses propietats de la barreja d'olis essencials de Seductive Man d'Alqvimia. Un oli magnetitzant, que inclou les millors matèries primes del món vegetal, sobretot llavors i fustes nobles. Aquest poderós oli és aplicat mitjançant un massatge amb la delicadesa i sensibilitat d'unes mans expertes.

Una teràpia relaxant que provoca el prendre consciència del quart i el sisè Chakra a través del massatge i ritual de la Moxa. El Despertar a un món d'agradables sensacions, que alhora equilibren l'Energia Masculina.

Objectius:

- Estimular la capacitat de seducció
- Potenciar i equilibrar l'energia masculina
- Relaxar les emocions

Durada - 90'

Preu: 135€



La Garriga
★★★★ *de Castelladral*



ritual DEESSA ARTEMISA

“Exclusiu per a dones. Aquest és un misteriós ritual de bellesa i salut perquè la dona gaudeixi del plaer de cuidar-se a si mateixa i alhora reconnecti amb el seu cos i essència femenina”.

L'encens, la mirra i el petitgran seran els olis essencials d'Alquímia utilitzats per aquest ritual, ja que emocionalment ens aporten força, seguretat, autoestima, bellesa i feminitat, atributs de la Deessa Artemisa que habiten en cadascuna de nosaltres.

El ritual comença amb un peeling de sals 100% del Mar Mort per exfoliar la pell, que aporten una gran quantitat de minerals naturals. Les sals netegen la pell i permeten que el nostre cos respiri profundament per cadascun dels seus porus.

Aquest ritual ens envolta d'una exòtica fragància per nodrir i rejuvenir la nostra pell, alhora que ens reconnecta amb la nostra energia femenina innata.

Objectius:

- Netejar i nodrir la pell profundament
- Aportar seguretat a la dona
- Empoderament femení
- Relaxar i desestressar

Durada - 90'
Preu: 135€

CORPORALS

La Garriga
★★★★ *de Castelladral*

massatge RELAXANT

“Ritual que produeix una agradable sensació de benestar als cinc sentits. Els lents i harmònics moviments manuals, proporcionen sensació de tranquil·litat resultant summament beneficis tant a nivell físic com a nivell psíquic”.

Es crearà un ambient agradable amb llum tènue, música suau i la utilització d'olis aromàtics, per aconseguir una sensació de pau i una atmosfera acollidora.

La utilització de música i aromes fa que el terapeuta aconsegueixi potenciar els efectes que s'obtenen amb el massatge relaxant, convertint aquesta experiència en un plaer per als sentits, el tacte, l'oïda i l'olfacte, i aconseguint un gran descans per al cos i per l'esperit.

Objectius:

- Estimular els sentits
- Relaxar
- Desestressar

Durada - 60' o 30'

Preu 30': 45€

Preu 60': 85€

massatge RELAXANT

amb pedres calentes

“El massatge amb pedres calentes o teràpia geotermal combina el massatge terapèutic tradicional amb l'aplicació sobre la pell de pedres a diferents temperatures, per facilitar que flueixi l'energia vital i alleugerir així trastorns físics i emocionals”.

Aquest Ritual produeix una reducció del dolor mitjançant l'acció directa que s'exerceix sobre els punts energètics (o chakras) i l'eliminació de les toxines de la pell a través de la sudoració, que es produeix a causa de l'alta temperatura de les pedres. La combinació entre les pedres calentes i el massatge manual fa d'aquest tractament un moment de pau i connexió amb un mateix.

Objectius:

- Relaxar
- Desbloquejar Chakras

Durada - 60'

Preu: 90€

massatge CANYES

de bambú

“Teràpia alternativa de relaxació i millorament físic que estimula profundament la pell, músculs, teixit adipós i el sistema nerviós pel contacte suau i agradable amb diferents canyes de bambú aplicades a cada zona corporal, segons sigui la necessitat del client”.

Els resultats i beneficis de la bambuteràpia, són obtinguts gràcies a l'estímul generat per la fricció, percussió i centre-pressió de les canyes de bambú, accions que desencadenen accions neuronals, circulatòries, nervioses, musculars, cel·lulars, energètiques i emocionals. A més són el circuit complet de relaxació i l'elixir que tant busquem per concebre el més profund estat de tranquil·litat física, mental i emocional.

Les canyes de bambú que s'apliquen en els tractaments corporals i facials són de diferents diàmetres i longituds, pensant en l'anatomia de cada client. Canyes acuradament seleccionades per optimitzar el màxim possible el tractament.

Objectius:

- Combat el cansament i esgotament
- Millora la circulació limfàtica i afavoreix el drenatge
- Combat la cel·lulitis
- Relaxa i equilibra energies

Durada - 60'

Preu: 85€

massatge PINDES

“El Massatge amb Pindes és un tipus de massatge ayurvèdic, original de l'Índia i el seu origen es remunta a fa més de 5.000 anys. Va més enllà d'un massatge relaxant i els seus efectes van de fora cap endins”.

El massatge s'aplica utilitzant “pindes” que són unes bosses de tela, que al seu interior guarden herbes aromàtiques, plantes medicinals i olis essencials.

A més de la relaxació muscular, es produeix una exfoliació la qual s'eliminen cèl·lules mortes a mesura que es va realitzant el massatge. També s'activa la circulació i el sistema nerviós, de tal manera que es revitalitzen certes funcions de l'organisme i s'enriqueix la funció cel·lular.

Objectius:

- Relaxació de possibles contractures
- Millora de la circulació
- Eliminació de Toxines
- Relaxar i equilibrar energies

Durada - 60'

Preu: 90€

La Garriga
★★★★★ *de Castelladral*



massatge LA GARRIGA especial

“Ritual que produeix una agradable sensació de benestar als cinc sentits. Els seus lents i harmònics moviments proporcionen una sensació de tranquil·litat, resultant summament beneficis tant a nivell físic com a nivell psíquic. Aquest tractament inclou un peeling corporal on s'exfolia i es purifica la pell”.

Es crearà un ambient agradable amb llum tènue i música suau, creant una sensació de pau i una atmosfera acollidora. A l'inici del ritual el client podrà triar una de les tres joies dels olis essencials d'Alquímia per a home i dona.

La utilització de música i aromes fan que el terapeuta aconsegueixi potenciar els efectes que s'obtenen amb el massatge relaxant, convertint aquesta experiència en un plaer per als sentits (el tacte, l'oïda i l'olfacte) aconseguint un gran descans per al cos i l'esperit.

Objectius:

- Estimular els sentits
- Relaxar
- Desestressar

Durada - 90'
Preu: 125€

tractament REIKI

“És una tècnica de canalització i transmissió d'energia vital a través de la imposició de mans, que s'utilitza per obtenir pau i equilibri”.

Aquest tractament aporta una millora en malalties i lesions a nivell físic, així com diluir problemes emocionals. En el Reiki s'intenten sanar hàbits nocius a nivell mental com l'estrès o l'insomni.

El Reiki també actua en profunditat anant a l'arrel del problema físic o emocional, permetent que l'emoció o el patró de conducta que ha creat el desequilibri es manifesti i sigui sanat.

També ens ajuda al creixement personal i a l'expansió de la nostra consciència.

Objectius:

- Harmonia, pau i equilibri
- Connexió espiritual
- Sanació

Durada - 60'
Preu: 85€

La Garriga
★★★★ *de Castelladral*

tractament HIDRATACIÓ

Aquest tractament ofereix a la pell els elements que necessita per evitar la deshidratació i els seus efectes nocius .Així mateix l'Aigua Termal aportarà al cutis un extra de protecció hidratació i efecte calmant.

Durada - 60' / Preu: 90€

tractament NUTRICIÓ

El Tractament de Nutrició facial s'encarregarà de retornar la pell al seu estat natural, per aconseguir un cutis llis i suau. Per aquest motiu s'apliquen minerals, vitamines A,C,E, així com oligoelements i Àcid Hialurònic.

Durada - 60' / Preu: 90€

tractament VITAMINA C

La Vitamina C i la seva acció antirradical aporten unes excel·lents propietats antioxidants i ,com a resultat, un to lluminós i unificat del rostre, ideal per a pells apagades i desvitalitzades.

Durada - 60' / Preu: 90€

tractament REAFIRMANT

Tractament professional reafirmant que afavoreix l'estimulació de Col·làgen i Elastina, reforçant els teixits de la pell. Corregeix la flacidesa del rostre i coll en recuperar l'espessor i llum que ha perdut la dermis.

Durada - 60' / Preu: 95€

higiene PROFUNDA

Efectiu tractament professional d'higiene facial apte per a tot tipus de pell amb una àmplia acció de neteja profunda, sense necessitat d'utilitzar vapor-ozó.

Durada - 60' / Preu: 67€

Notes RITUALS I TRACTAMENTS

- És imprescindible la reserva prèvia dels tractaments i rituals a recepció.
- Si pateixen d'hipertensió o alguna altra patologia serà necessari que ho comuniquin prèviament a la massatgista.
- En cas d'estar embarassada serà necessari que ho comuniquin prèviament a la massatgista.
- Tots els nostres tractaments finalitzen amb una tassa de te o suc de fruites.

FACIALS

La Garriga
★★★★ *de Castelladral*



El nostre SERVEI D'SPA

funciona de la següent manera

- SPA privat, per gaudir en exclusivitat amb la teva parella o família.
- Cal concertar hora prèvia.
- La sessió té una durada d'1 hora.
- Preu: 76€ / habitació

Nosaltres et facilitem barnús, tovalloles, sabatilles i gorra de dutxa.
Dins l'SPA podràs gaudir d'una petita selecció de tes i infusions.

Per tal de reservar hora cal trucar al 93 868 22 50
o bé enviar un e-mail a info@masialagarriga.com

masialagarriga.com

La Garriga
★★★★★ *de Castelladral*